

教案(課程)名稱：阿嬤的綠色寶物

活動實施	實施地點	單元一【阿嬤的綠色寶物】：墾丁遊客中心	
	學習對象	遊客、國中小參與民眾。(每梯次約 35 人)	
	推廣人員	推廣供給者:墾丁國家公園管理處 推廣中介者:教師及墾管處導覽志工	
	活動時間	單元一【阿嬤的綠色寶物】：約 90 分鐘	
課程內容	設計理念	<p>每一個族群物質文明的發展，都取決於自然植物的運用，其範疇包括工藝技術的呈現、飲食男女的表徵、穿著藝術的生活、居住空間的建構、車船交通的往來；甚至於醫療藥品的應用、婚喪儀禮的排場等，都與植物的栽培和自然分布息息相關。無論是部落發展的經驗，或是工業科技文明極度發展的社區，人類仍無法自外於植物世界。因此以人與植物的相互關係，探討植物資源保存與利用方式的重要性，也是最近如火如荼討論的生物多樣性裡，有關文化多樣性的一環，而透過恆春半島民俗植物之旅，來更加認識恆春的民俗風情。</p>	
	環境議題焦點	<p>人類的生存與大自然息息相關，「文化」即是人類與週遭環境互動協調的產物；不同地區的人類，利用所處的環境資源創造不同的文明。研究和記錄先民對環境資源—植物利用，主要是探討居住某地區的民族，在日常生活中對植物的利用方式，範疇相當廣泛，包括食、衣、住、行、娛樂、宗教、禮俗等。目的在於保存先民對植物使用的珍貴文化遺產。</p>	
	課程教學內涵	<p>認識恆春半島的民俗植物，了解當地各民族的組成、遷移歷史，以及該地區的植物分佈、種類。學習尊重、保存和維持原住民和地方社區的傳統生活方式，以及生物多樣性的保育和持久使用相關的知識、創新和做法，並且促進其廣泛應用。</p>	
教學目標	單元一 阿嬤的 綠色寶物	單元目標	具體目標
		<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識恆春半島民俗植物 2. 認識恆春半島先民的生活方式 	<ol style="list-style-type: none"> 1-1 能說出恆春半島民俗植物。(認知) 1-2 能實作恆春半島民俗植物的應用(技能) 2-1 能說出恆春半島先民的生活方式(認知) 2-2 培養傳承恆春半島先民生態智慧(情意)
環境教育 核心素養	<p>覺知人類生存與發展需要利用能源及資源，學習在生活中直接利用自然能源或自然形式的物質。</p> <p>思考生活品質與人類發展的意義，並據以思考與永續發展的關係。</p>		
教學活動概要	<p>單元一：阿嬤的綠色寶物</p> <p>藉由民俗植物的認識，了解恆春半島先民的生活方式，傳承其生態智慧。</p>		



單元一：阿嬤的綠色寶物

教材 教具	參與民眾手冊、Power Point 檔案（教師手冊附件內容）			
參考 資料	塔山自然實驗室 http://www.tnl.org.tw/ 林業試驗所 http://oldpage.tfri.gov.tw/book/sp113/index.htm			
教學 目標	教學活動流程	時間	教學 資源	教學 評量
	<p>活動暖身&引起動機</p> <ol style="list-style-type: none"> 教師自我介紹。 分成數對小組。各小組分享從現代的食衣住行育樂，接著在猜一猜，居住在恆春半島阿嬤，那個年代的食衣住行育樂，藉今昔對照引起參與民眾興趣。 	10min	口述	
	<p>發展活動</p> <p>壹、為什麼要認識阿嬤時代的東西？</p> <p>以阿公、阿嬤口中聽到古早的植物故事，可以發現許多文明人所不知道的植物功效。在阿嬤時代日常生活中，他們和野生植物的互動依存密切而頻繁，野生植物即是日常生活的食品、衣物、藥品、建物家具等物資的來源；甚至是風俗祭典、生命禮俗、戲耍娛樂、藝術創作的用品。</p> <p>貳、阿嬤的綠色寶物</p> <p>Power Point 檔案為引導，再搭配參與民眾手冊或介紹民俗植物與日常生活中的應用。</p> <ol style="list-style-type: none"> 食 <ul style="list-style-type: none"> 甘薯、小米、芋、野萵菜、刺萵嫩莖、昭和草、落葵、破布子、山蘇、龍葵、山苦瓜、野果、野薑花的花瓣、山枇杷的花、茄苳的嫩葉、野菠蘿、台灣海棗〈糠榔〉成熟的果實、咬人狗透明似葡萄的果托、欖仁的種仁檳榔、煙草。 衣 <ul style="list-style-type: none"> 樹皮布：白榕、山黃麻、相思樹。 染色材料：黑褐色：相思樹、魯花樹；黃色：柘樹；紅色：薯蕷 	10min	圖片 圖片	

<p>3. 住</p> <p>樑柱材料：紅柴、鐵色、魯花樹、毛柿</p> <p>屋頂材料：長枝竹、白茅 (ravuc)、五節芒 (ljviya)</p> <p>住宅牆垣材料：長枝竹、五節芒、印度鞭藤</p> <p>4. 醫藥</p> <p>海埔姜老莖加水煎服可治腹痛</p> <p>兔兒菜〈小金英〉莖葉煎服可治瘡疾</p> <p>海州常山葉子燙軟敷可治外傷</p> <p>欖仁落葉泡茶可治肝炎</p> <p>決明子有清肝明目之效</p> <p>5. 日常用品</p> <p>床：刺竹、月桃蓆</p> <p>編織品：月桃、黃藤 (quwai) 、刺竹</p> <p>洗滌用品：無患子【果實】、木鱉子【根莖】(ameri)</p> <p>刷子：海金沙、印度鞭藤、破布烏</p> <p>蓆衣：山棕</p> <p>掃帚：黃荊、山棕、五節芒、台灣海棗</p> <p>驅蚊：茵陳蒿、黃荊</p> <p>殺蟲劑：魚藤</p> <p>【活動一：一探阿嬤的老智慧】</p> <p>前往遊客文化中心之展廊，參觀無患子、傳統鍋具、月桃蓆等實品，並逐一介紹。</p> <p>6. 樂：</p> <p>長柄菊-編花環</p> <p>林投葉-葉笛、手編昆蟲</p> <p>土樟〈或樟樹〉、黃荊、苦楝-陀螺</p> <p>【活動二：阿嬤的老玩具-葉笛製作】</p> <div data-bbox="438 1400 758 1691" data-label="Image"> </div>	<p>10min</p> <p>20 min</p> <p>30 min</p>	<p>圖片</p> <p>實際物品</p>	
<p>綜合活動</p> <p>壹、活動小結</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 完成參與民眾手冊。 2. 合影留念。 <p>~~~活動一結束~~~</p>	<p>10min</p>		<p>完成學習單</p>